

Ein Kurs für Mut im richtigen Moment

In der Elgersburger „Zwergenburg“ besuchte der Selbstsicherheits-Coach Frank Wagner (Vanilla Kids) die Vorschulkinder für einen „Mut-Kurs“. Nachdem die Grundregeln geklärt wurden, startete der Kurs mit Reaktionsübungen und Infos darüber, wie Kinder sich schützen können.

Anschließend war jedes Kind einmal selbst im Rampenlicht und konnte somit spüren, was Lampenfieber ist. Vor allem aber zeigte sich schon bald darauf das gute Gefühl, das sich einstellt, wenn man etwas geschafft hat wovor man zuvor etwas Angst hatte. Stolz beendeten die „Wichtel“ damit den ersten Tag.

Der Kurs setzte sich mit Inhalten zum Thema „Ärgern und geärgert werden“ fort. Die Arten von Angriffen (verbal/körperlich) wurden erläutert – und auch, dass es dabei IMMER auf beiden Seiten Verlierer gibt. In praktischen Übungen wurden verschiedene Grundsätze vermittelt (Schutz vor Stürzen, Umgang mit Fremden, sich mit dem „Propeller“ befreien). Zudem vermittelte das Schauspiel „Ich gehe nicht mit Fremden mit“ eine wichtige Botschaft.

Wir bedanken uns recht herzlich für den tollen Kurs mit „Vanilla Kids“!

